



目次

呼吸器内科のお仕事 ～高倉先生～

「咳の外来では何を
するのか」を担当の先生に
わかりやすくお話いただき
ます。

災害対策備品について

「エアーストレッチャー
レイズ・ローバル」の特
長などを詳しく説明しま
す。



医療法人社団 哺育会
杉並リハビリテーション病院

〒167-0042
東京都杉並区西荻北2-5-5
代表番号03-3396-3181

無料

呼吸器内科医のお仕事

～当院の「咳の専門外来」のご紹介～

毎週火曜日の午前中、「咳の専門外来」を担当しております高倉です。
今回は、「咳の外来って何をしているの?」という疑問に
お答えしながら当外来の特徴をご紹介します。

■ 咳の専門外来では何をしますの?

まずは、患者さまのお話を丁寧にうかがうことから始まります。
例えば...喫煙歴・アレルギーの有無・ペットの飼育状況・咳が続いている期間や強さといった詳細な病歴を確認し、その後に診察を行います。そのうえで、必要に応じて胸部レントゲン検査を実施しさらに詳しい評価が必要な場合には当日中に胸部CT検査まで行い結果をご説明することも可能です。

※この「当日完結できる体制」は当外来の大きな特徴です。

万が一、検査結果から緊急性が高いと判断された場合には速やかに適切な医療機関へご紹介いたします。



高倉 裕樹

日本呼吸器学会 呼吸器専門医

■ 一人ひとりに合わせた咳の治療

咳の原因はさまざまであり、治療も一つではありません。当外来では、一般的な内服薬・吸入薬・漢方薬などを組み合わせながら、患者さまそれぞれに合った治療を行い生活の質の改善を目指しています。

■ 受診のきっかけはさまざま

これまでの受診理由としては、病院前の看板を見て来院された方・ご家族やご友人の紹介などが多く、最近では「知り合いに勧められて来ました」という嬉しいお声もいただいております。こうした信頼にお応えできるよう、今後もより一層努めてまいります。

■ お気軽にご相談ください

現在、外来は立ち上げ当初より患者さまが増えてきておりますが、比較的待ち時間が少なく、スムーズに診察が可能です。長引く咳でお困りの方は、どうぞお気軽にご相談ください。

ちょこっと一言

病院の忘年会にて独りで宴会芸を披露する
47歳三児の父（著者）。
この年で激しいダンスはただの体力テストになりつつあります（笑）



災害対策備品

「エアーストレッチャー レイズ・ローバル」の購入検討について

近年、地震・豪雨・火災などの災害が多発しており、迅速かつ安全な避難・救護体制の整備が求められています。

【エアーストレッチャー・レイズ・ローバルとは】

- 1 「レイズ・ローバル」は、災害現場の声をもとに開発された空気自動吸入式の万能担架です。
- 2 バルブを開けるだけで自動的に空気が入り、クッション性の高い担架として使用できます。
- 3 階段での上り搬送が可能な点が大きな特徴で、東日本大震災での課題を受け改良されたモデルです。



実際の使用体験♪

主な特徴

- ・階段での上り搬送に対応（追加グリップにより安定した保持が可能）
- ・自動吸気式で素早く展開（バルブを開けるだけ）
- ・軽量・コンパクト収納（収納時：直径約30cm×長さ80cm）
- ・耐荷重140kgで幅広い体格に対応
- ・底部は特殊プラスチックで摩擦・衝撃を吸収し安全性を確保
- ・医療用搬送具としてFDA登録を取得（安全性の裏付け）

導入を検討する理由

- ・エレベーター停止時でも階段搬送が可能
- ・高齢者・要支援者の多い施設での迅速な避難支援
- ・避難所運営時の負傷者搬送の安全性向上

現在災害対策委員会では、令和8年度予算に計上し「必要台数・配置場所・訓練計画」などを検討しています。

導入が決定した際には、改めてお知らせするとともに、職員向けの操作訓練を実施する予定です。

交通のご案内



電車でお越しの場合

JR中央線・総武線 西荻窪駅下車 北口徒歩2分



車でお越しの場合

青梅街道 桃井4丁目交差点より西荻窪駅方向約1km
西荻窪駅前信号を左（一方通行）

【理念】

「愛し愛される病院」

【患者様の権利】

【基本指針】

- 1、私たちは、患者様、ご家族に「おもいやり」をもって接します。
- 1、私たちは、地域に信頼され貢献できる医療を提供いたします。
- 1、私たちは、患者様の在宅復帰を支援いたします。
- 1、私たちは、診療記録を正確に記載いたします。
- 1、私たちは、自己研鑽しよりよい病院を目指します。

- 1、患者様は医療に関する説明を十分受けた上で、治療を受ける権利又は拒否する権利が有ります。
- 2、患者様は医師、医療従事者が患者様の知り得た個人情報を守られる権利が有ります。
- 3、患者様は病院、医師を自由に選ぶ権利が有ります。
- 4、患者様は安全で適切な医療を平等に受ける権利が有ります。
- 5、患者様は診療録の開示を求める権利が有ります。
- 6、患者様は自己決定ができない場合、代理人に意思決定を委ねる権利が有ります。



医療法人社団 哺育会

杉並リハビリテーション病院

〒167-0042 東京都杉並区西荻北2-5-5

TEL 03-3396-3181 (代)

発行：杉並リハビリテーション病院

発行責任者：小寺 正純

編集責任：広報委員会

<https://www.suginami-reha-tokyo.jp/>

